



Après une extraction dentaire

Les bons gestes pour bien cicatriser

La majorité des suites opératoires sont simples lorsque les consignes sont respectées.

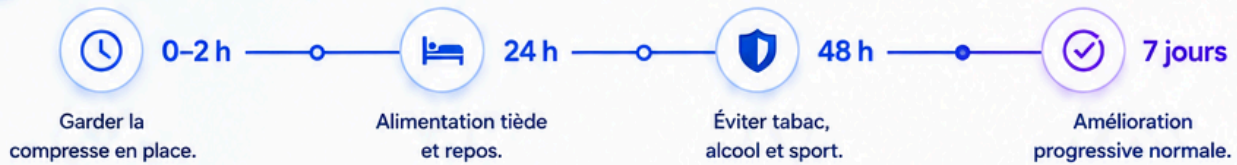


7 CONSEILS ESSENTIELS

- 1 Fumer**
augmente le risque d'alvéolite et ralentit la cicatrisation.
- 2 Paille et succion**
peuvent déloger le caillot. À éviter.
- 3 Manger & boire chaud**
risque de provoquer un nouveau saignement.
- 4 Sport intense**
augmente le risque de saignement et d'œdème.
- 5 Alcool**
ralentit la cicatrisation et peut interagir avec les médicaments.
- 6 Cracher fort**
peut déloger le caillot. Laisser couler au brosse sans cracher.
- 7 Toucher avec le doigt ou la langue**
risque d'infection et de déloger le caillot.

i Pas d'Aspirine (acide acétylsalicylique). Privilégiez le paracétamol si besoin, selon la prescription de votre praticien.

LES ÉTAPES DE LA CICATRISATION



CE QUI PEUT ÊTRE NORMAL

- Légère douleur
- Petit saignement
- Gonflement modéré
- Sensibilité temporaire



QUAND CONTACTER VOTRE DENTISTE

- Douleur intense qui augmente
- Fièvre
- Saignement important ou qui ne s'arrête pas
- Gonflement important ou asymétrique
- Mauvaise odeur ou goût désagréable
- Difficulté à respirer ou à avaler



CONSEILS ALIMENTAIRES

À PRIVILÉGIER

- Yaourt
- Purée / velouté
- Compote
- Eau
- Aliments tièdes
- Glace / froid (peut aider à réduire l'œdème les premières 24-48h)



À ÉVITER

- Chips et snacks
- Alcool
- Aliments durs (nuts, croûtes, pain dur...)
- Aliments friables (biscuits secs, céréales, crackers...)
- Boissons très chaudes



Scannez pour retrouver tous les conseils et la vidéo explicative Dentopedia.

dentopedia

LA RÉFÉRENCE SANTÉ DENTAIRE